

---

## 7. SONNTAG DER OSTERZEIT | A – 17. MAI 2026

Exaudi | Lektionar I/A, 204: Apg 1,12–14 | 1 Petr 4,13–16 | Joh 17,1–11a

Ist denn immer noch Ostern? Ja, wir feiern fünfzig Tage Ostern, bis zum Pfingstfest. Es dauert bis die Freunde Jesu begreifen, dass Jesus auferstanden ist und sie durch ihn erlöst sind. Auch wir nähern uns alljährlich in der Osterfeier immer wieder diesem Geheimnis.

In den Tagen der Pfingstnovene, also dem neuntägigen Gebet um den Heiligen Geist zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten sind wir ganz nahe am Kern des Glaubens und der Kirche. Beten um den Heiligen Geist, erhoffen und betend erwarten, dass Gottes Heiliger Geist auch in unserem Leben und unserer Welt wirkt und wir aus dieser Erfahrung heraus immer wieder neuen Mut finden die Botschaft von Jesu Auferstehung, von unserer Erlösung in die Welt zu tragen.

Zu ihm, der unsere Mitte ist, rufen wir:

### KYRIE | ODER: SEND UNS DEINES GEISTES KRAFT

Herr Jesus Christus,  
du sendest uns die Kraft aus der Höhe.  
Du bist uns unsichtbar nahe.  
Du bist die Kraft unseres Lebens.

### GLORIA | TAGESGEBET | MB 191

**A**llmächtiger Gott,  
wir bekennen, dass unser Erlöser  
bei dir in deiner Herrlichkeit ist.  
Erhöre unser Rufen  
und lass uns erfahren,  
dass er alle Tage bis zum Ende der Welt  
bei uns bleibt, wie er uns verheißen hat.  
Er, der in der Einheit des Heiligen Geistes  
mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. AMEN.

---

## FÜRBITTEN

Wie die Freunde Jesu beten auch wir um den Beistand aus der Höhe, den Heiligen Geist, dass sein Wirken in unserer Zeit erfahrbar wird:

- ⇒ Für alle, die in einer Kirche  
im Leben oder Glauben stecken,  
um die begeisternde Erfahrung der Nähe Gottes.  
SEND UNS DEINES GEISTES KRAFT, | DER DAS LEBEN NEU ERSCHAFFT.
- ⇒ Für alle, die überrollt werden  
von der Geschwindigkeit des Alltags  
und sich nach der Erfahrung von Ruhe und Geborgenheit sehnen.
- ⇒ Für alle, die sich in Würzburg zum Katholikentag treffen  
um mutmachende Erfahrungen für den Glaubensalltag.
- ⇒ Für alle, die unter Krieg und Terror leiden  
um Frieden und Versöhnung  
für ein gelingendes Leben.
- ⇒ Für unsere Verstorbenen,  
um das Licht des ewigen Lebens  
und für alle Trauernden  
um die Kraft der Hoffnung.

Gott du bist gut, dafür danken wir dir von ganzem Herzen – heute, morgen und in alle Ewigkeit. AMEN.

## SCHLUSSGEBET | MB

**E**rhöre uns, Gott, unser Heil,  
und schenke uns die feste Zuversicht,  
dass durch die Feier der heiligen Geheimnisse  
die ganze Kirche jene Vollendung erlangen wird,  
die Christus, ihr Haupt,  
in deiner Herrlichkeit schon besitzt,  
der mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. AMEN.

---

## FÜRBITTEN

Wie die Freunde Jesu beten auch wir um den Beistand aus der Höhe, den Heiligen Geist, dass sein Wirken in unserer Zeit erfahrbar wird:

- ⇒ Für alle, die in einer Kirse  
im Leben oder Glauben stecken,  
um die begeisternde Erfahrung der Nähe Gottes.  
SEND UNS DEINES GEISTES KRAFT, | DER DAS LEBEN NEU ERSCHAFFT.
- ⇒ Für alle, die überrollt werden  
von der Geschwindigkeit des Alltags  
und sich nach der Erfahrung von Ruhe und Geborgenheit sehnen.
- ⇒ Für alle, die sich in Würzburg zum Katholikentag treffen  
um mutmachende Erfahrungen für den Glaubensalltag.
- ⇒ Für alle, die unter Krieg und Terror leiden  
um Frieden und Versöhnung  
für ein gelingendes Leben.
- ⇒ Für unsere Verstorbenen,  
um das Licht des ewigen Lebens  
und für alle Trauernden  
um die Kraft der Hoffnung.

Gott du bist gut, dafür danken wir dir von ganzem Herzen – heute, morgen und in alle Ewigkeit.. AMEN.

---

## HINFÜHRUNG ZUR ERSTEN LESUNG | APG 1,12-14

Die Botschaft steht in der Mitte des Glaubens,  
gleichzeitig ist der Glaube  
immer mit Personen verbunden,  
die ihn uns vermitteln und durch ihr Leben bezeugen.  
So ist der christliche Glaube  
zuerst keine Entscheidung des Kopfes,  
sondern die lebendige Erfahrung der Gemeinschaft.

## HINFÜHRUNG ZUR ZWEITEN LESUNG | 1 PETR 4,13-16

Glaube ist nicht immer einfach,  
die Entscheidung sich im Leben  
von Gott leiten zu lassen  
muss auch mit Unverständnis zurechtkommen.  
Der Petrusbrief spricht das deutlich an  
und betont den Blick  
auf die Herrlichkeit von Gott her zu lenken.

## LESEHINWEIS

Zelot: Betonung auf dem langen o

---

## MEDITATION

Schicke uns deinen Geist,  
der die Enge unseres Lebens zerreißt,  
der uns Mut macht  
unseren Weg zu suchen.

Ich stecke oft in meinem Leben fest,  
bin umgeben  
von Schwierigkeiten und Problemen  
sehe kaum einen Ausweg zum Leben.

Da sehne ich mich danach,  
dass du alle Schwierigkeiten auflöst,  
alle Probleme aus dem Weg rumst, -  
bis ich langsam begreife,  
dass dein Weg für mich der Blick auf dich ist,  
hinter allem Scheitern,  
der Blick auf die Herrlichkeit,  
die mir von dir entgegenströmt.

Du gibst mir Mut und Kraft,  
heute zu beginnen  
die Vorläufigkeit der Welt anzunehmen  
und ewig zu leben.

⇒ Reinhard Rhrner

---

## MEDITATION | ALTERNATIVE

„Alles, was mein ist, ist dein,  
und was dein ist, ist mein;  
in ihnen bin ich verherrlicht.“ (Joh 17,10)  
sagt Jesus seinen Freunden.

Wir sind es,  
die diese Gabe Gottes  
heute in die Welt hinein  
tragen dürfen.

Unsere Gabe von Gott ist,  
Zeugen zu sein,  
dass Gottes Wirklichkeit  
bis in unsere Welt herein reicht.

Aus dem Glauben leben  
heißt im alltäglichen Handeln  
mit Gott verbunden zu sein  
und so neue Perspektiven zu eröffnen.

Jesus selbst wird verherrlicht,  
wenn wir aus ihm leben,  
und unser Leben  
auf ihn hin ausrichten.

⇒ Reinhard Rührner