

---

# DREIFALTIGKEITSSONNTAG | A – 31. MAI 2026

Ssmae Trinitatis | Lektionar I/A, 227: Ex 34,4b.5–6.8–9 | 2 Kor 13,11–13 | Joh 3,16–18

Bei einem Brautgespräch fragte kürzlich ganz unvermittelt die Braut den Bräutigam, ob er finde, dass sie dicker geworden sei. Darauf antwortet er, dass sie wunderschön sei, sie hakte nach und bekam dieselbe Antwort. Da sagte sie, dass er doch ausweiche und die Frage nicht beantworte. Darauf bekräftigte er noch einmal, dass sie in seinen Augen wunderschön sei.

Etwas hilflos blickte sie mich an und meinte helfen sie mir doch Herr Pfarrer. Da sagte ich ihr, dass er doch mit einer wunderschönen Liebeserklärung geantwortet habe. Das Schöne und das Gute prägen unseren Blick dort, wo wir mit dem liebenden Blick einander begegnen.

Das feiern wir heute in der Liturgie, die göttliche Dreifaltigkeit, Gott ist dreifaltig einer, in sich in Beziehung, unendlich groß und doch uns ganz nahe. In dieser Liebe begegnet uns Gott bedingungslos, den wir in seinem Sohn als Kyrios für sein Erbarmen preisen:

## KYRIE | ODER GL

Herr Jesus Christus,  
menschliches Gegenüber aus Gottes Fülle. Kyrie eleison  
Ewiges Wort des Vaters, Gott. Christe eleison.  
Mit dem Vater und dem Geist bist du uns nahe. Kyrie eleison.

## GLORIA | TAGESGEBET | MB 250

**H**err, himmlischer Vater,  
du hast dein Wort und deinen Geist  
in die Welt gesandt,  
um das Geheimnis des göttlichen Lebens zu offenbaren.  
Gib, dass wir im wahren Glauben  
die Größe der göttlichen Dreifaltigkeit bekennen  
und die Einheit der drei Personen  
in ihrem machtvollen Wirken verehren.  
Darum bitten wir durch Jesus Christus  
deinen Sohn, unseren Herrn und Erlöser,  
der in der Einheit des Heiligen Geistes  
mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. AMEN.

---

## FÜRBITTEN

Ein Gott in drei Personen, in sich und zu uns in Beziehung. Er ist es, der sich um die Menschen sorgt und wir rufen in unseren Nöten voll Vertrauen zu ihm:

- ⇒ Für alle, die nach Sinn im Leben suchen, dass sie aus der Begegnung mit Gott Gemeinschaft und Sinn erleben.  
DREIEINIGER GOTT | WIR BITTEN DICH, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Für die Kirche als große Gemeinschaft der Glaubenden, dass es ihr gelingt die Botschaft der Liebe in eine aufgehetzte Welt zu bringen.
- ⇒ Für die Christen, die wegen ihres Glaubens verfolgt werden, dass sie Kraft im Glauben finden.
- ⇒ Für die Menschen in den Kriegsgebieten unserer Tage, der Ukraine, dem Sudan, dem Nahen und Mittleren Osten, Frieden und Versöhnung spürbar werden.
- ⇒ Für alle, die einen ihnen wertvollen Menschen trauern, dass sie neuen Mut zum Leben und Trost durch kleine Zeichen der Aufmerksamkeit und Zuwendung erfahren.

Wir gehen unseren Weg durch die Welt und Zeit in deinem Namen, dreifaltiger Gott. Dir sei Lobpreis und Ehre, heute und alle Zeit bis in Ewigkeit. AMEN.

## SCHLUSSGEBET | MB

**H**err, unser Gott, wir haben den Leib und das Blut deines Sohnes empfangen.

Erhalte uns durch dieses Sakrament im wahren Glauben und im Bekenntnis des einen Gottes in drei Personen.

Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. AMEN.

---

## FÜRBITTEN

Ein Gott in drei Personen, in sich und zu uns in Beziehung. Er ist es, der sich um die Menschen sorgt und wir rufen in unseren Nöten voll Vertrauen zu ihm:

- ⇒ Für alle, die nach Sinn im Leben suchen, dass sie aus der Begegnung mit Gott Gemeinschaft und Sinn erleben.  
DREIEINIGER GOTT | WIR BITTEN DICH, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Für die Kirche als große Gemeinschaft der Glaubenden, dass es ihr gelingt die Botschaft der Liebe in eine aufgehetzte Welt zu bringen.
- ⇒ Für die Christen, die wegen ihres Glaubens verfolgt werden, dass sie Kraft im Glauben finden.
- ⇒ Für die Menschen in den Kriegsgebieten unserer Tage, der Ukraine, dem Sudan, dem Nahen und Mittleren Osten, Frieden und Versöhnung spürbar werden.
- ⇒ Für alle, die einen ihnen wertvollen Menschen trauern, dass sie neuen Mut zum Leben und Trost durch kleine Zeichen der Aufmerksamkeit und Zuwendung erfahren.

Wir gehen unseren Weg durch die Welt und Zeit in deinem Namen, dreifaltiger Gott. Dir sei Lobpreis und Ehre, heute und alle Zeit bis in Ewigkeit. AMEN.

---

## HINFÜHRUNG ZUR ERSTEN LESUNG | EX 34,4B.5–6.8–9

Barmherzig und gnädig,  
langmütig, reich an Huld und Treue  
erlebt das Volk Israel Gott am Sinai.  
Trotz menschlicher Schwäche  
zeigt sich Gott treu  
und führt die Menschen auf den Weg  
in eine gute Zukunft.

Die Wegweiser schreibt er selbst in die Tafeln des Bundes,  
die wir als die zehn Gebote kennen.

## HINFÜHRUNG ZUR ZWEITEN LESUNG | 2 KOR 13,11–13

Trotz allen Engagements des Apostels Paulus  
war in Korinth nicht alles eitel Sonnenschein.  
Damals wie heute drohen Spaltungen.  
Paulus gibt keine strengeren Regeln,  
sondern ermuntert auf das Gemeinsame zu blicken  
und aus der Freude über Gott,  
das Leben und Miteinander zu gestalten.

## LESEHINWEIS

Sinai – Sina i, getrennt lesen, nicht wie ei

---

## MEDITATION

An Gott glauben  
heißt nicht eine Theologie anerkennen  
oder Glaubenssätze verinnerlichen,  
sondern antworten.

Gott kommt mit seiner Liebe  
dem Menschen entgegen,  
der ihm mit dankerfüllter Liebe  
im Glauben antwortet.

Glauben heißt lieben.  
Offen sein für den liebenden Zuspruch,  
bereit sein für das Geschenk  
und in dieser Liebe antworten

Glauben ist Leben,  
mehr als Dasein in der Welt,  
sondern aus der Tiefe  
Kraft und Zuversicht schöpfen.

Glauben lebt,  
wo Menschen sich einlassen  
auf das Geheimnis Gottes,  
der uns liebend entgegenkommt.

⇒ Reinhard Rührner

---

## MEDITATION | ALTERNATIVE

Gott Vater, Sohn und Geist  
in deiner Liebe  
leben wir  
sind wir geborgen  
gehalten und getragen  
in hellen und dunklen Tagen des Lebens

Gott Vater, Sohn und Geist  
in deinem Namen leben wir  
sind wir gerufen und gesandt  
die Welt zu verändern  
mit deiner Kraft  
mit Glaube, Hoffnung und Liebe

Gott Vater, Sohn und Geist  
in deinem Frieden  
gehen wir hinein in das Leben  
zu denen, die wir lieben  
zu denen, die uns brauchen  
damit dein Wort lebendig ist.

⇒ Reinhard Rührner