
5. SONNTAG IM JAHRESKREIS A | 8. FEBRUAR 2026

Venite adoremus | Lektionar I/A, 251: Jes 58,7–10 | 1 Kor 2,1–5 | Mt 5,13–16

Wie vor jeder Wahl erzählen uns gerade Kandidaten aller Parteien und Gruppierungen wieder, was man alles machen müsste, wo man etwas ändern sollte. Nach der Wahl herrscht dann oft Ernüchterung, weil Vieles nicht umgesetzt wird. Da erinnern sich offenbar wenige nur noch an das man, angesprochen fühlt sich kaum einer. Dabei könnte es oft so einfach sein, weg vom allgemeinen „man“ hin zu einem konkreten Du.

Die Botschaft Jesu bleibt nicht im Allgemeinen, sie ist konkret, da werden die Zuhörer als Salz und Licht bezeichnet, es liegt als an ihnen ganz konkret, sich für die Botschaft einzusetzen. Das gilt übrigens bis heute, auch für uns! Preisen wir Jesus Christus, unseren Herrn, den Kyrios:

KYRIE |

Herr Jesus Christus,
du sagst uns, dass wir das Salz der Welt sind. Kyrie eleison.
Du sagst uns, dass wir Licht der Welt sind. Christe eleison.
Du befähigst uns, deine Botschaft zu verkünden. Kyrie eleison.

GLORIA | TAGESGEBET | MB 213

Gott, unser Vater,
wir sind dein Eigentum
und setzen unsere Hoffnung
allein auf deine Gnade.
Bleibe uns nahe in jeder Not und Gefahr
und schütze uns.
Du hast uns erschaffen, damit wir dich preisen.
Gib, dass wir dich mit ungeteiltem Herzen anbeten
und die Menschen lieben, wie du sie liebst.
Darum bitten wir durch Jesus Christus,
deinen Sohn, unseren Herrn und Erlöser,
der in der Einheit des Heiligen Geistes
mit dir lebt und herrscht in alle Ewigkeit. AMEN.

FÜRBITTEN

„Ihr seid das Salz der Erde; ihr seid das Licht der Welt“, ruft Jesus den Menschen damals wie heute zu. Wir beten zu ihm, der uns Mut macht Salz und Licht für die Welt zu sein:

- ⇒ Olympische Spiele stehen für sportlichen Wettkampf und Frieden.
Lass die Athleten im fairen Wettkampf spannende Spiele erleben
und ermutige die Mächtigen zu Wegen des Friedens.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Ohnmacht und Depression schneidet vom Leben ab.
Zeige allen Menschen, dass sie selbst Salz für die Welt sind.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Hoffnungslosigkeit und Leere bedrängt Menschen.
Erfülle alle Menschen mit mutmachenden Begegnungen
und der Zuversicht aus dem Glauben.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Alter und Pflegebedürftigkeit ist eine Herausforderung
für Betroffene und Angehörige.
Schenke Kraft für ein gelingendes Miteinander.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Liebe Menschen sind uns zu dir voraus gegangen.
Nimm sie ganz in deine Liebe auf
und tröste alle Trauernden mit dem Licht der Hoffnung.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.

Mit allen unseren Sorgen vertrauen wir uns dir an und danken dir für deine Nähe und deinen Beistand, heute und bis in alle Ewigkeit. AMEN.

SCHLUSSGEBET | MB

Barmherziger Gott,
du hast uns teilhaben lassen
an dem einen Brot und dem einen Kelch.
Lass uns eins werden in Christus
und Diener der Freude sein für die Welt.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. AMEN.

FÜRBITTEN

„Ihr seid das Salz der Erde; ihr seid das Licht der Welt“, ruft Jesus den Menschen damals wie heute zu. Wir beten zu ihm, der uns Mut macht Salz und Licht für die Welt zu sein:

- ⇒ Olympische Spiele stehen für sportlichen Wettkampf und Frieden.
Lass die Athleten im fairen Wettkampf spannende Spiele erleben
und ermutige die Mächtigen zu Wegen des Friedens.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Ohnmacht und Depression schneidet vom Leben ab.
Zeige allen Menschen, dass sie selbst Salz für die Welt sind.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Hoffnungslosigkeit und Leere bedrängt Menschen.
Erfülle alle Menschen mit mutmachenden Begegnungen
und der Zuversicht aus dem Glauben.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Alter und Pflegebedürftigkeit ist eine Herausforderung
für Betroffene und Angehörige.
Schenke Kraft für ein gelingendes Miteinander.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.
- ⇒ Liebe Menschen sind uns zu dir voraus gegangen.
Nimm sie ganz in deine Liebe auf
und tröste alle Trauernden mit dem Licht der Hoffnung.
CHRISTUS, HÖRE UNS. | CHRISTUS, ERHÖRE UNS.

Mit allen unseren Sorgen vertrauen wir uns dir an und danken dir für
deine Nähe und deinen Beistand, heute und bis in alle Ewigkeit AMEN.

HINFÜHRUNG ZUR ERSTEN LESUNG | JES 58,7–10

Nach der Rückkehr aus der Gefangenschaft
ist viel zu tun für das Volk Gottes.

Aufbau Jerusalems und die Erfüllung
von Frömmigkeitsübungen.

Der Prophet Jesaja hält dem Volk einen Spiegel vor
und ruft auf, dass beides

Handeln im Alltag

und frommes Leben nur helfen,

wenn sie beide mit demselben Geist vollzogen werden.

HINFÜHRUNG ZUR ZWEITEN LESUNG | 1 KOR 2,1–5

Wo Menschen zusammen leben

entstehen oft schnell verschiedene Gruppen.

Die größte Freude für alle liegt

im Nutzen und der Wertschätzung aller.

Das gilt auch für die Christenheit und unsere Pfarrgemeinde.

Nicht Wortgewandtheit oder psychologisch raffinierte Werbetricks,
sondern andere Beweggründe,

von denen Paulus in dieser Lesung spricht,

machen eine christliche Gemeinde aus.

LESEHINWEIS

Jesaja: Betonung auf dem ersten A

MEDITATION

Licht sein für die Welt,
Wege zeigen,
die zueinander führen,
Die anderen helfen
den eigenen Weg zu finden.

Licht sein in der Welt,
wo die Dunkelheit uns bedrängt,
wir keinen Ausweg sehen,
in Leid und Schmerz
in Scheitern und Verzweiflung.

Licht sein für die Welt,
leuchten und nicht blenden,
offen sein für die Not des andern
und nicht nur mich selbst
ins beste Licht rücken.

Licht sein in der Welt,
neben all dem Durcheinander,
das den Weg öffnet
hin zu mir
und der Begegnung mit Gott.

⇒ Reinhard Rührner

Salz der Erde sein,
Salz für die Erde sein.
Dem Leben der Menschen
dem Miteinander,
dem Suchen und Fragen
einen Geschmack geben.

Niemand das Leben
oder die Suppe versalzen.
Vielmehr Geschmack schenken
Geschmack auf mehr
als das, was offensichtlich ist.
Geschmack auf die Fülle des Lebens.

Licht der Welt sein,
Licht in der Welt sein.
Dem Leben der Menschen
in der Dunkelheit des Alltags
in der Gewöhnlichkeit des Lebens
ein Licht geben.

Kein Scheinwerfer sein,
der bedrängt und grell strahlt,
der alles unwirklich
erscheinen lässt.

Salz sein und Licht sein.
Den Glauben leben und so
allem Leben
Licht in der Dunkelheit
Geschmack im fahlen Alltag schenken.

⇒ Reinhard Röhrner

SEGEN | ODER MB

Der Herr segne euch,
der euch ermutigt
Salz der Erde zu sein.

Der Herr entfache in euch
das Licht für die Welt,
das in der Dunkelheit leuchtet.

Als Salz der Erde
und Licht der Welt,
begleite euch Gott durch seinen Heiligen Geist.

So segne und stärke euch der dreieine Herr,
der + Vater und
der + Sohn und der Heilige + Geist. AMEN.