

---

### Hinführung zur ersten Lesung: Ex 17,8–13

Der Weg in die Freiheit war für das Volk Israel unter der Leitung des Mose nicht einfach. Jede Sehnsucht nach Freiheit erlebt Widerstand. Im Bild des Kampfes der Israeliten mit den Truppen des Königs Amalek wird aber auch ein Weg deutlich, der den Widerstand brechen kann: Im festen Glauben werden Hindernisse überwunden, die Gemeinschaft stärkt gegenseitig den Glauben.

### Hinführung zur zweiten Lesung: 2 Tim 3,14 – 4,2

Natürlich kann man auch versuchen für sich alleine zu glauben. In der Erfahrung von Widerstand tut es gut, wenn jemand da ist, der den Glauben teilt und neuen Mut schenkt. Wie damals Timotheus macht auch uns Paulus Mut im Glauben an Jesus Christus treu zu bleiben.

### Lesehinweis

Amalek: Betonung auf dem e, kurzes k

Bei Timotheus wird das o betont und e-us getrennt gesprochen.

---

## Meditation

Christus, göttlicher Herr,  
dich liebt, wer nur Kraft hat zu lieben:  
unbewusst, wer dich nicht kennt;  
sehnsuchtsvoll, wer um dich weiß.

Christus, du bist meine Hoffnung,  
mein Friede, mein Glück, all mein Leben:  
Christus, dir neigt sich mein Geist;  
Christus, dich bete ich an.

Christus, an dir halt ich fest  
mit der ganzen Kraft meiner Seele:  
dich, Herr, lieb' ich allein -  
suche dich, folge dir nach.

⇒ nach Alphanus von Salerno (+1085)